TRAVEI

Seu guia do TRAVEI

O TRAVEI é um app que te ajuda a **começar** as coisas, mesmo naqueles dias em que tudo parece difícil. Sua família manda pedidos e lembretes, e você vai subindo de fase a cada começo.

Para crianças e adolescentes | Leva 2 minutos para entrar

Este guia em outras versões: **objetiva (sem metáforas)** · **simples (frases curtas)** · **em imagens (com prints do app)**

NESTE GUIA

1. Como entrar
2. Ligar os avisos
3. Os botões do dia a dia
4. Pedidos e baú da semana
5. Sua jornada
6. Ouvir e ler melhor
7. Combinados importantes

PASSO A PASSO

Como entrar

Você vai precisar do **código da família**, que tem 8 letras e números, como este:

`ABCD 1234`

Quem gera o código é o seu responsável, pelo app dele. O código **vale só 10 minutos**. Se vencer, é só pedir outro.

1 Abra o site no seu celular

No navegador, digite **travei.com.br/app**. Se recebeu um link da sua família, pode tocar nele.

2 Instale o TRAVEI na tela do celular

iPhone: abra no **Safari** → toque em **Compartilhar** (o quadrado com a setinha) → **Adicionar à Tela de Início** → **Adicionar**.

Android: no **Chrome**, toque em **Instalar** quando aparecer, ou no menu ⋮ → **Instalar app**.

Importante no iPhone: depois de instalar, abra o TRAVEI **pelo ícone na tela** e só então coloque o código. O app instalado não enxerga o que você fez no Safari.

3 Toque em "Tenho o código da família"

Fica logo na primeira tela do TRAVEI.

4 Digite o código e toque em Entrar

Pronto: você está conectado à sua família. Não precisa de e-mail nem de senha.

PARA NÃO ESQUECER

Ligar os avisos

1. No TRAVEI, toque em **Ajustes** (no menu de baixo).
2. Toque em **Ativar notificações** e depois em **Permitir**.
3. Assim, quando sua família mandar um lembrete, seu celular avisa.

No iPhone, os avisos só funcionam com o TRAVEI instalado na tela (passo 2) e com o iOS 16.4 ou mais novo.

NA TELA HOJE

Os botões do dia a dia

Na tela **Hoje** aparece uma tarefa de cada vez. Você não precisa olhar tudo: só a da vez.

Comecei Toque quando começar, mesmo que seja só um pedacinho. Começar já vale ponto.

Travei Não está conseguindo começar? Toque aqui. O TRAVEI pergunta: *qual passo de até 2 minutos dá para fazer agora?* Escreva algo bem pequeno, tipo "só pegar o caderno", e comece por ele.

Feito ✓ Terminou? Toque para concluir e ganhar mais pontos.

Deixar para amanhã Hoje não dá? Tudo bem, a tarefa passa para amanhã.

Na **Lista** você também pode escrever as suas próprias tarefas, do jeito que vier na cabeça. Não quer digitar? Toque em **🎤 Falar**.

DA SUA FAMÍLIA

Pedidos e baú da semana

🎁 Pedidos

Na aba **Pedidos** ficam as tarefas e os lembretes que sua família mandou, com figuras e fotos. Dá para voltar e ver as semanas anteriores.

🧰 Baú da semana

Sua família pode combinar uma recompensa para a semana. O baú mostra quantos pedidos você já fez, quanto falta e o dia da entrega.

VOCÊ EVOLUI

Sua jornada

Cada começo vale ponto: **começar +20**, **concluir +30**, **pedir um passo menor quando trava +5**.

Com os pontos, seu personagem passa de fase: **Faísca → Despertar → Movimento → Ascensão → Arcano**. Na aba **Jornada** você vê também quantas coisas começou nesta semana comparado com a semana passada.

DO SEU JEITO

Ouvir e ler melhor

- Em **Ajustes**, marque **Mostrar o botão 🔊 Ouvir**. Toque no 🔊 lá em cima e o TRAVEI lê a tela para você. Cada tarefa e cada lembrete também têm um 🔊.
- Pode marcar **Falar mais devagar** e **Ler as mensagens sozinho**.
- Não quer digitar? Na **Lista**, toque em **🎤 Falar** e fale a tarefa.
- Letra pequena? Escolha **Tamanho do texto: Grande** ou **Maior**. Também tem **Alto contraste** e **Mais espaço entre letras**.

COMBINADOS

Combinados importantes

- **Dia difícil não zera nada.** Seus pontos e sua fase continuam lá.
- **Começar pequeno conta.** Abrir o caderno já é começar a lição.
- **Sua família acompanha** as tarefas, os começos e os padrões do seu TRAVEI. É para ajudar, não para vigiar.
- **Não passe o seu código para ninguém** de fora da família.
- Algo deu errado? Fale com o seu responsável. Ele pode gerar um código novo a qualquer hora.